



# Mon test COVID-19 est positif

## Jour J



Le résultat de mon test est positif  
Je suis atteint du COVID-19



**Je m'isole à mon domicile**  
Je porte un masque en présence  
d'autres personnes



**Je surveille mon état de santé  
et l'apparition de symptômes**  
(prise de température quotidienne)



**Si j'ai des difficultés à respirer,  
j'appelle immédiatement  
le 15 (ou le 114)**

## J +1



Je suis contacté pour identifier les personnes  
que j'ai pu contaminer (« personnes contact »)

1. Par mon médecin  
Personnes-contacts  
familiales

2. Par l'Assurance Maladie  
Autres personnes-contacts

## Je m'isole jusqu'à la guérison



**Je suis guéri,**  
je sors de mon isolement,  
je porte un masque